

* گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب می شود و همین امر سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی می شود.



* یکی از راههای کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی می باشد اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس و خم آرنج استفاده شود.



* اگر دستهای فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد شد و یا اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره درها، درب، آسانسور، صندلی، تخت و... بیمار دست زده شود و دستها تمیز نشود ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود.



حتماً در زمان خروج از بخش دست های خود را بشویید.

هموطن گرامی، از اینکه مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نماییم. به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را یادآوری نموده تا هم بیمارتان و هم شما دچار بیماریهای مختلف نگردید:

* زمانی که دچار سرما خوردگی، آنفلونزا و یا بیماری واگیردار شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتلا به بیماریهای تنفسی برای بیمار طول بستری را افزایش می دهد.

* سعی نمایید از دست دادن و روبوسی پرهیز کنید.

* رعایت بهداشت دستها، یکی از مهمترین راههای کنترل عفونت بیمارستانی است. به طور خلاصه بهداشت دست به منظور جلوگیری از موارد زیر انجام می شود که عبارتند از :

۱. ایجاد عفونت در بیماران
۲. ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان
۳. ایجاد عفونت در جامعه



کنترل عفونت برای بیماران ملاقات کنندگان



* برای جلوگیری از ایجاد شرایطی که حشرات موزی در بخشی که بیمار شما بستری است، تجمع یابند بهتر است از نگهداری مواد غذایی در نزد بیمار خودداری شود و مواد غذایی و خوراکی برای نگهداری در یخچال تحویل بخش داده شوند.

* در صورت وجود هرگونه زخم و قرمزی در بدن حتماً به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید.

* در صورت خارش در پوست به خصوص در ناحیه سر حتماً به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

* در صورت داشتن سؤال در مورد بیماریهای عفونی (ایدز، هیپاتیت و...) می توانید با دفتر کنترل عفونت داخلی ۳۹۳ تماس بگیرید.

* گل یکی از نعمتهای زیبای خداست که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان هدیه می دهیم ولی در بیمارستان موجب ایجاد آلودگی می شود از آوردن گل پرهیز نمایید.