

سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS)

یک بیماری ویروسی است که اولین بار در سال ۲۰۱۲ در کشور عربستان گزارش شده است.

♦ عامل این بیماری کروناویروسی بنام **MERS - COV** می باشد.

♦ بیشتر افرادی که عفونت **MERS - COV** در آنها قطعی شده دچار بیماری حاد شدید تنفسی می شوند و مرگ و میر در نیمی از مبتلایان مشاهده شده است.



MERS چیست ؟

یک بیماری تنفسی ویروسی است که عامل آن **MERS - COV** می باشد.

MERS - COV چیست ؟

یک بتا کروناویروس است که اولین بار در عربستان

گزارش شده است.

چگونه این اسم انتخاب شده است ؟

متخصصین گروه کروناویروس در کمیته طبقه بندی ویروس ها در ماه می ۲۰۱۳ کروناویروس جدید را به نام **MERS** یا سندرم تنفسی خاورمیانه نامیدند.

آیا **MERS - COV** همان ویروس **SARS** است ؟

جواب : خیر

MERS - COV شبیه کروناویروسی که باعث سندرم حاد تنفسی (**SARS**) می شود نیست. با این حال بسیار شبیه کروناویروسی که در خفاش یافت شده می باشد.

علامت **MERS - COV** چیست ؟

تب و سرفه و تنگی نفس و اسهال ، البته بیشتر افرادی که به این بیماری مبتلا می شوند در ابتدا بیماری تنفسی خفیفی دارند.

MERS - COV چگونه منتقل می شود ؟

این بیماری از طریق تماس نزدیک منتقل شده و مواردی از انتقال بیماری از بیمار به پرسنل درمانی مشاهده شده است.

افراد بالای ۶۵ ساله ، افراد با بیماری زمینه ای (دیابت ، نقص ایمنی) ، خانم های باردار ، کودکان زیر ۱۲ سال ، بیماران در معرض خطر ، بهتر است به این کشورها مسافرت نکنند.

آیا امکان مسافرت به شبه جزیره عربستان و کشورهای هم جوار که **MERS - COV** در آنها مشاهده شده وجود دارد ؟

بلی ، **CDC** پیشنهاد نمی کند که برنامه مسافرت به این مناطق تغییر داده شود ، منتها به مسافران پیشنهاد می کند که احتیاطات مثل شستشوی دستها و عدم تماس نزدیک به افراد بیمار را رعایت نمایند.

اگر به شبه جزیره عربستان و یا کشورهای همجوار مسافرت کردید و دچار بیماری با علائم تب و سرفه و تنگی تنفس بعد از ۱۴ روز از مسافرت شدید سریعاً به پزشک مراجعه و مسافرت به این مناطق را نیز ذکر نمائید.

توصیه **CDC** در مورد اقدامات پیشگیرانه در صورت تماس با این افراد

♦ دستها را با آب و صابون بطور کامل و دقیق بشوئید.

♦ در صورت عدم دسترسی به صابون از ضدعفونی حاوی الکل استفاده نمائید.

♦ دستان آلوده را به چشم نمالید.

♦ از تماس نزدیک مثل بوسیدن و استفاده از وسایل مشترک جهت غذاخوردن بپرهیزید.



سندرم تنفسی خاورمیانه
(MERS)



- در مراقبت از این بیماران:
- ♦ رعایت بهداشت دست و استفاده از وسایل حفاظت فردی ضروری می باشد.
 - ♦ اقدامات احتیاطی که در اثر انتقال بیماری (هوایی ، تماسی ، قطره ای) ایجاد می شود ، رعایت شود.



♦ اجسام وسطوحی که مرتباً در تماس با دست هستند. مثل دستگیره ها را تمیز و ضد عفونی نمایید.

آیا واکسنی برای این بیماری هست؟
جواب : خیر

درمان MERS-COV چیست؟

هیچ درمان اختصاصی برای MERS وجود ندارد و مراقبتهای پزشکی صرفاً جنبه حمایتی و کاهش دهنده علام بیماران را دارد.

روش تشخیصی:

نمونه هایی که از دستگاه تنفسی تحتانی تهیه میشود دارای اهمیت است که بصورت SPUTUM یا BALL و از لوله تراشه می باشد.

نمونه های دستگاه تنفسی فوقانی از ازوفارنکس و نازوفارنکس گرفته میشود.

اقدامات احتیاطی را باید از همان بدو ورود بیمار دارای علائم تنفسی تب دار حاد در بخش تریاژ اورژانس آغاز نمود و فاصله یک متر با بیمار رعایت شود.

فضای اتاق تریاژ و اتاق انتظار به خوبی تهویه شود و تاکید بر استفاده از ماسک و رعایت بهداشت دست جهت محافظت از تیم درمان می باشد.

♦ اقدامات احتیاطات هوایی (بیمار در اتاق مخصوصی با فشار منفی)