



اختلال شخصیت



۴

درمان دارویی

با توجه به اینکه اختلالات شخصیت روی خلق و هیجانات بیمار، نگرش وی و نیز رفتارهای او اثر می گذارد، گاه لازم است برای کنترل این علائم، با نظارت پزشک از داروها، استفاده شود. این داروها عبارتند از:

← داروهای ضدافسردگی

← داروهای تثبیت کننده خلق

← داروهای ضد اضطراب

← داروهای ضد روان پریشی

در مواردی که احتمال آسیب به خود و دیگران وجود دارد، بیمار در بیمارستان بستری می گردد.

۵

شخصیت، بیانگر آن دسته از ویژگی‌های فردی است که شامل الگوهای ثابت فکری، عاطفی و رفتاری می‌باشد. اشخاصی که به اختلال‌های شخصیتی دچار هستند، صفات شخصیتی ناسازگارانه دارند و این صفات به گونه‌ای است که در برابر هرگونه تغییر مقاومت می‌کنند. در بیشتر مواقع این اشخاص گمان می‌کنند دیگران باید تغییر کنند تا با آن‌ها مطابقت داشته باشند و نه بر عکس. تجربه‌های ناسازگارانه آن‌ها از خودشان و دنیا از کودکی و نوجوانی آغاز می‌شود و به تدریج و در همه جا بر زندگی‌شان تأثیر می‌گذارد. اختلال‌های شخصیت انواع مختلف دارد و اندیشه، احساسات، و رفتارهای مورد تجربه شخص بسته به نوع اختلال شخصیت می‌تواند متفاوت باشد.

۱

• محیط زندگی

عوامل وراثتی و محیطی در تعامل با همدیگر باعث شکل‌گیری اختلال شخصیت می‌شود.

مواردی که به درمان بیماری کمک می‌کند عبارتند از:

- برقراری ارتباط درمانی بین بیمار و درمانگر
- شرکت فعالانه بیمار در روند درمان

نقش خانواده در درمان بیماری

- تأکید بر توانایی‌های بیمار
- در اختیار قرار دادن اطلاعات صحیح به پزشک معالج
- تشویق بیمار در تغییر عادت‌های ناسازگارانه وی
- قضاوت نکردن در مورد بیمار و در نظر داشتن اینکه تغییر، فرآیندی زمان‌بر است.

۲

• تشویق بیمار به اینکه به تجربیات خود بیاندیشد و از

آنان درس بگیرد.

۳

• اگر اعضای خانواده احساس می‌کند که بیمار قصد آسیب رساندن به خود را دارد، به طور مستقیم از بیمار سوال کند. گاهی اوقات این تبادل احساسات باعث می‌شود که بیمار روش‌های دیگری برای سازگاری با مشکلاتش بیابد.

• تشویق بیمار به اینکه عضو گروه خاصی شود و یا در کلاس خاصی شرکت کند؛ این امر موجب می‌شود که او یاد بگیرد چطور با دیگران همدلی کند و مهارت‌های اجتماعی سالم را در گروه یاد بگیرد.

روش‌های درمانی

-درمان شناختی رفتاری

رفتار درمانی شناختی برای اصلاح رفتارها و باورهای ناکارآمد افراد مبتلا به اختلال شخصیت به کار می‌رود. انواع دیگر روان‌درمانی، نیز برای درمان این اختلال کاربرد دارند.