

بسمه تعالی

عنوان:

راهنمای بیماران جهت نگهداری از پروتز



واحد آموزش

کردن دندانهایی که زیر گیره های فلزی پروتز قرار می گیرند، معطوف دارید. پلاک دندان که زیر این گیره ها جمع می شود، احتمال بروز پوسیدگی را در این دندانها افزایش می دهد. دندانپزشک روش صحیح مسواک زدن و تمیز کردن بین دندانها را به شما نشان خواهد داد. انتخاب یک رژیم غذایی صحیح و متعادل نیز اهمیت دارد. ملاقات دندانپزشک در فواصل مشخص و بطور مرتب جهت چک آپ وضعیت دهان و دندانها امری حیاتی است

بنابراین اگر پروتز شما لق شده است، فوراً به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا مجدداً تنظیم شود.

۷- آیا من خودم می توانم تنظیم های جزئی یا ترمیم پروتز پارسیل را انجام دهم؟

با اینکار شما ضرر جدی به پروتز و سلامتی خود وارد می سازید. این کار به پروتز صدمه وارد کرده و باعث عدم تطابق صحیح آن در دهان و بروز التهاب و زخم می شود. چسبهایی که در بازار فروخته می شوند اغلب مواد شیمیایی مضر دارند که نباید روی پروتز استفاده شوند. اگر پروتز شما تطابق خوبی نداشت، دچار ترک خوردگی یا شکستگی شده یا یکی از دندانها لق شده بلافاصله به ملاقات دندانپزشک بروید. اغلب در همان روز دندانپزشک می تواند تغییرات و تعمیرات لازم را انجام دهد. در موارد پیچیده تر ممکن است لازم باشد، پروتز به لابراتوار فرستاده شده و ترمیم گردد.

۸- آیا کار خاصی برای مراقبت از دهان باید انجام شود؟
دو بار مسواک زدن و تمیز کردن بین دندانها بطور روزانه، مانع بسیاری پوسیدگیها و بیماریهای لثه می گردد که منجر به از دست رفتن دندانها می گردند. توجه خاص به تمیز

پروتز متحرک

پروتز به اندام مصنوعی بدن گفته می شود. منظور از پروتز در دندانپزشکی، دندانهای مصنوعی می باشند و پروتز متحرک دو نوع است: ۱. پارسیل. ۲. متحرک.

حال به نکاتی در مورد پروتز پارسیل اشاره می کنیم. این پروتز شامل چندین دندان جایگزین متصل به یک پایه پلاستیک به رنگ لثه است که توسط یک اسکلت فلزی بهم متصل شده اند و به دندانهای طبیعی شما متصل می شوند.

اکنون به پاسخگویی برخی سؤالات بیماران در این زمینه می پردازیم:

۱- چه مدت طول می کشد تا به استفاده از پروتز پارسیل عادت کنیم؟

در چند هفته اول، پروتز پارسیل جدید شما ممکن است حجیم و ناراحت کننده به نظر آید، ولی دهان بالاخره عادت کرده و آن را قبول می کند. قراردادن و برداشتن پروتز مقداری تمرین می خواهد. کلیه دستورات دندانپزشکان را رعایت کنید تا پروتز به راحتی در جای خود قرار گیرد. هرگز با گاز گرفتن پروتز، آن را با فشار به سر جای خود نرانید. این کار باعث شکستن یا خم شدن پروتز شما می شود.

۲- چه مدت باید از پروتز استفاده کنیم؟

با دندانپزشک مشورت کنید ممکن است از شما خواسته شود تا تمام مدت از پروتز استفاده کنید. این سریعترین راه برای نشان داده شدن قسمتهایی از پروتز است که نیاز به تنظیم دارد. اگر پروتز به ناحیه ای خاص فشار آورد، و باعث زخم شده به دندانپزشک مراجعه کنید تا پروتز را تنظیم کند. بعد از انجام تنظیم های لازم، قبل از رفتن به رختخواب آن را از دهان در آورده و صبح دوباره از آن استفاده کنید.

۳- آیا غذا خوردن با پروتز پارسیل مشکل است؟

غذا خوردن را با غذاهای نرم و بریدن آن به قطعات کوچک شروع کنید. با هر دو طرف دهان بجوید تا فشار یکنواختی روی پروتز وارد شود. از مصرف غذاهای چسبنده و سفت پرهیز کنید.

۴- آیا پروتز پارسیل نحوه صحبت کردن را تغییر می دهد؟

اگر تلفظ بعضی کلمات با پروتز جدید برای شما مشکل است، با صدای بلند تمرین کنید. کلماتی که در تلفظ آنها

مشکل دارید تکرار کنید. به مرور زمان شما به صحبت

کردن صحیح با پروتز خود عادت خواهید کرد.

۵- نحوه مراقبت از پروتز پارسیل چگونه است؟

برای حذف خرده های مواد غذایی، هر روز جلو یک سینک پراز آب بایستید و پروتز را مسواک کنید. این کار مانع تغییر رنگ پروتز می شود. بهتر است از مسواکهای متوسط و نرم استفاده کنید. کلیه سطوح پروتز را به آرامی شستشو دهید. سایر شوینده های خانگی و اغلب خمیردندانها باعث ساییدگی پروتز می شوند. اگر پروتز مرطوب نگه داشته نشود شکل صحیح خود را از دست می دهد. بنابراین شبها پروتز باید در آب یا محلول مخصوص این کار قرار داده شود. البته اتصالات فلزی در محلولهای ویژه پروتز ممکن است دچار تیرگی شوند.

۶- آیا پروتز پارسیل نیاز به تنظیم مجدد دارد؟

با گذشت زمان و افزایش سن، دهان بطور طبیعی تغییر می کند و ممکن است نیاز به تنظیم مجدد پروتز باشد. استخوان و لثه ها تحلیل رفته و پروتز لق می شود. پروتز لق مشکلات متعددی مثل زخم و عفونت ایجاد می کند.