



بنیاد شهید و امور ایثارگران
بیمارستان روانپزشکی میلاد شیراز

بیمارستان میلاد شیراز

شکستگی بینی

گروه هدف: مددجویان و خانواده



واحد آموزش

کدشناسه: MH/PFE/FO/19

ویرایش اول سال ۱۴۰۰

۹. شستن صورت یا حمام کردن با آب ولرم به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود. بلا مانع است.

۱۰. در هفته های اول ورزشهای سنگین، بلند کردن اشیاء سنگین و دولا شدن را انجام ندهید تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود.

۱۱. از برداشتن و جابه جایی گچ به طور خود سرانه پرهیز کنید.

۱۲. معمولاً درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس نمایید که با مسکنهای ساده مانند استامینوفن قابل رفع است.

۱۳. هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی میشوند.

۱۴. طی چند هفته ی اول بعد از عمل و بعد از خارج نمودن تامپون یا مش بینی به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی، نفس کشیدن مشکل میشود که میتوانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) استفاده کنید.

با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سیسی بدون سوزن از سرم کشیده و به آرامی در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات شستشو داده شده و خارج شوند.

صلاحدید پزشک کم کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد.

۲. از همان ساعت های ابتدایی بعد از به هوش آمدن، از راه دهان نفس بکشید.

۳. در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید تا نیم تنه ی شما بالاتر از پاها یتان باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود.

۴. معمولاً بعد از جا انداختن شکستگی بینی حدود یک هفته گچ یا اسپلینت برای محافظت، روی بینی شما قرار داده میشود.

۵. میتوانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را مسواک بزنید، ولی لب بالا را دستکاری نکنید. * با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نمایید.

۶. تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینیتان وارد نشود.

۷. برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) مواد خوراک که می دانید به آنها حساسیت دارید، خودداری کنید.

۸. تامپون بینی (رشته های نازک پانسمان نخی آغشته به پماد آنتی بیوتیک) برای ۲ تا ۷ روز داخل بینی شما قرار داده میشود تا مانع از خونریزی و جابه جایی شود.

هوالمشافی

بینی به دلیل برجسته بودن در صورت ، در معرض شکستگی است . شکستگی بینی معمولاً به علت وارد آمدن ضربه ی روبرو، از کنار یا بالا به صورت ایجاد میشود . شکستگی بینی به تنهایی یا توام با سایر شکستگیهای استخوانهای صورت و جمجمه ایجاد میشود. در ضربات خفیف گاهی فقط جابه جایی استخوان اتفاق می افتد ولی در ضربات شدید، علاوه بر جابه جایی، شکستگی و حتی شکستگی و جابه جایی در تیغه ی وسط بینی به طور توام نیز رخ میدهد.

علایم:

- تغییر شکل بینی
- پارگی مخاط و خونریزی
- شکستگی تیغه ی میانی بینی
- درد، تورم و انسداد بینی
- کبودی اطراف چشمها بسیار شایع است.

تشخیص و درمان:

*در شکستگی ساده اقدام اولیه ای که لازم است انجام دهید کمپرس سرد با کیسه ی یخ است، زیرا خونریزی و تورم را محدود میکند . اقدام بعدی مراجعه به پزشک است. در صورت نداشتن تورم بهتر است ظرف ۲ الی ۳ ساعت اول بعد از ضربه، جاندازی شکستگی بینی انجام گیرد؛ در صورت روز تورم ۲ الی ۳ روز بعد با

کاهش تورم و معاینه ی مجدد جاندازی انجام میشود و در صورت عدم مراجعه قبل از حدود ۱۰ روز شکستگی جوش میخورد . بنابراین بهتر است قبل از حدود ۶ الی ۱۰ روز شکستگی جاندازی شود. *جراح متخصص گوش و حلق و بینی بر اساس ماهیت و وسعت آسیب، روشهای تشخیصی و درمانی خاصی را برای شما در نظر میگیرد . لازم است بدانیم فقط در ۴۰ الی ۵۰ درصد موارد در رادیوگرافی (عکس نیمرخ بینی) شکستگی قابل مشاهده است و در نیمی دیگر فقط معاینه کمک میکند . توجه کنید که اقدام به جانداختن شکستگی فقط میتواند بینی را به ظاهری شبیه به قبل از ضربه ی اخیر در بیاورد و نباید انتظار دیگری داشت. برای اصلاح قوز، انحراف یا بزرگی بینی، لازم است عملهای دیگری انجام شود.

*جا اندازی را میتوان در روزهای اول به طور

سرپایی (در صورت تحمل شما) با بیحس کننده های موضعی، یا به صورت بستری و در اتاق عمل با بیهوشی سبک انجام داد.

آموزشهای قبل از عمل:

- ۱) شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید .
- ۲) از نیمه شب ناشتا بمانید .
- ۳) شب قبل از عمل حمام کنید .
- ۴) در مورد آقاپان، اگر سبیل بلند دارید کوتاه کنید .

۵) در مورد خانمها، لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.

۶) در صورتیکه داروهای ضد انعقاد (مانند آسپرین و وارفارین) مصرف میکنید بهتر است داروی خود را ۴۸ ساعت قبل از جراحی با نظر پزشک قطع کنید.

۷) قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی . گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید .

۸) کلیه ی لباسها، لباس زیر و جورابهای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

۹) قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید.

۱۰) معمولاً روز عمل و یا فردای آن روز مرخص میشوید.

۱۱) معمولاً جاندازی از درون بینی (جانداختن بسته) انجام میشود، لذا هیچ برش و بخیههای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت . گاهی نیز تغییر شکل بینی یا انسداد بینی پس از جاندازی بسته باقی میماند و ۳ الی ۶ ماه پس از آسیب که تورم از بین رفته و استخوانها ثابت شدند اصلاح به روش باز انجام میشود.

آموزشهای بعد از عمل:

۱. معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید، از زمانیکه به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) نوشید . در صورت تحمل