

بسمه تعالی

عنوان :

چگونه لبخندی زیبا داشته باشیم



واحد آموزش

ساخت یک لایه و نیز نازک از چینی یا پرسنل در لابراتوار
و چسباندن آن به دندان توسط دندانپزشک
آیا درمان برگشت پذیر است؟

سفید کردن اغلب بصورت دائمی نیست و ممکن
است با عدم رعایت ملاحظات لازم به سرعت در عرض
یک ماه باز گردد. سیگار کشیدن، مصرف چای و قهوه به
میزان زیاد مدت زمان سفیدی را کاهش می دهد اما گاهی
یک تا ۵ سال دوام دارد.

عوارض جانبی : تحریک لثه - حساس شدن دندانها، تحلیل
خارجی دندان - ایجاد مسمومیت می تواند عوارض جانبی
استفاده خودسرانه سفیدکننده ها باشد که در صورت بروز
این عوامل باید از ادامه کار خودداری کرد

منابع:

کتاب علم و هنر دندانپزشکی ترمیمی استوردیوانت ۲۰۰۲
تألیف : تی.ا. رابرسون

رنگ قهوه ای ناشی از اثر فلوراید - عوامل
ژنتیکی - مصرف سیگار و قهوه در مراحل بعدی پاسخ به
سفید کردن قرار دارند.

درمان :

برای سفید کردن دندان روشهای مختلفی است که
با مشورت دندانپزشک سالمترین و بی خطرترین روش
انتخاب می شود. (درمان تغییر رنگ خارجی با جرمگیری
و پولیش دندان با خمیر پامیس از بین می رود).

۱. Bleaching : سفید کردن با استفاده از یک ماده
اکسید کننده قوی به دو صورت انجام می شود،
استفاده از هیدروژن پراکساید در مطب و یا
استفاده از ماده کاربامیدپراکساید در خانه، از لیزر
نیز برای افزایش سرعت واکنش مواد سفیدکننده
استفاده می شود.

۲. استفاده از کامپوزیت رزین

در این روش ابتدا به کمک درشت سابی یا ریزسابی
دندان آماده شده سپس یک لایه نازک کامپوزیت بر
روی دندان گذاشته می شود.

۳. استفاده از روکش پرسنی

میدانیم که یک لبخند زیبا اولین چیزی است که در اولین برخورد جلب توجه می کند و یک لبخند زیبا و درخشان حتی در یک چهره معمولی چه تأثیر مثبتی در روابط اجتماعی، شغلی و ... دارد.

رنگ دندان از چیست؟

رنگ مینای پوشاننده تاج دندان، شفافیت و ضخامت مینا در تعیین رنگ دندان تأثیر گذار است ولی رنگ دندان به علت شفافیت مینا در واقع بازتابی از رنگ عاج زیرین آن است.

بطور طبیعی رنگ دندان در افراد مختلف متفاوت می باشد. دندان بزرگسالان تیره تر از دندانهای شیری است و دندانها با افزایش سن تیره تر می گردد. اما گاهی به علت تغییرات محیطی دندانها بطور غیرطبیعی تغییررنگ می دهند.

انواع تغییر رنگ :

۱. تغییر رنگ خارجی: این نوع تغییر رنگ در سطح خارجی دندان ایجاد شده و به راحتی توسط پاکیزه سازی سطحی حذف می گردد.

۲. تغییر رنگ داخلی: در این نوع رنگدانه به داخل دندان نفوذ کرده و با تمیز کردن سطح دندان از بین نمی رود.

علل تغییر رنگ خارجی:

- ✦ بهداشت ضعیف دندان (رنگ زرد مایل به قهوه ای)
- ✦ مصرف مواد و غذاهای رنگی مانند چای و قهوه
- ✦ استعمال دخانیات
- ✦ مصرف شربتهای حاوی آهن و ید (لکه های سیاه)
- ✦ بعضی از داروهایی که جهت جلوگیری از پوسیدگی دندان تجویز می شود (فلوراید استانولی)
- ✦ استفاده زیاد از دهان شویه کلرهگزیدین (رنگ قهوی ای تیره)

علل تغییر رنگ داخلی :

- ✦ افزایش سن
- ✦ مصرف آشامیدنیها و غذاهای رنگی
- ✦ استعمال توتون و تنباکو
- ✦ تروما و ترک های میکروسکوپی ریز در مینا

✦ مصرف تتراسایکلین (مصرف تتراسایکلین هنگام بارداری موجب تغییر رنگ دندان شیری و سن زیر ۱۰ سال تغییر رنگ دائمی)

- ✦ مصرف بیش از حد فلوراید (پدیده فلوروزیس)
- ✦ یرقان شدید در دوران کودکی و بیماری لوسمی
- ✦ پوسیدگی دندان و ترمیم های فلزی (بخصوص آمالگام دندان)

تغییر رنگ دندانهای غیر زنده: بعلت خونریزی

داخلی، انحطاط بافت و سلولهای خونی - تکنیک ضعیف تمیز کردن اطافک پالپ و استفاده از سمانهای دارای نقره چه کسانی مناسب درمان سفیدگری می باشند؟ تقریباً همه افراد می توانند چنین درمانهایی را انجام دهند هرچند ممکن است در مواردی این درمان مؤثر نباشد؟

آیا سفید کردن مؤثر است؟

درصد موفقیت در این درمان به علت بدرنگی بستگی دارد. بدرنگی های زرد، قهوه ای یا نارنجی پاسخ بهتری به درمان می دهند. رنگ خاکستری یا آبی ناشی از مصرف تتراسایکلین بسیار مقاوم می باشند.