



بیمارستان روانپزشکی میلاد شهریار

بنیاد شهید و امور ایثارگران
بیمارستان روانپزشکی میلاد شهریار

بیمارستان میلاد شهریار

کتو اسیدوز دیابتی

گروه هدف: مددجویان و خانواده



واحد آموزش

کد شناسه: MH/PFE/FO/34

ویرایش اول سال ۱۴۰۰

چه زمانی باید برای بستری به بیمارستان مراجعه کنید؟

زمانی که بیمار دیابتی بیش از حد بد حال است. دچار کم آبی شده است. گیج بوده و یا بسیار ضعیف است. اگر علائم دیگری از جمله درد قفسه سینه، درد شدید شکمی به همراه استفراغ یا تب و نفس نفس زدن دارد.



کتو اسیدوز دیابتی چگونه درمان میشود؟

کتو اسیدوز دیابتی در ۹۵٪ موارد به خوبی درمان میشود ولی اگر بدون درمان باقی بماند بیمار به کما میرود و ممکن است منجر به مرگ شود. اغلب موارد بیماران مبتلا به کتو اسیدوز دیابتی در بیمارستان بستری می شوند.

چگونه میتوان متوجه شد که ممکن است کتو اسیدوز اتفاق بیفتد؟

اگر همیشه احساس تشنگی می کنید. زیاد ادرار میکنید و احساس خستگی شدید و خواب آلودگی دارید. ممکن است دچار کتو اسیدوز دیابتی شده باشید. سایر علائم کمک کننده عبارتند از:

کاهش اشتها. استفراغ. درد شکمی. نفس نفس زدن. خشکی غیر معمول پوست. خشکی دهان. افزایش ضربان قلب. فشار خون پایین. بوی خاص میوه ای بازدم. قند خون بالای 250mg/dl میتواند یک پیش آگهی برای کتو اسیدوز باشد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد

- اگر دو بار قند خونتان بالای ۳۰۰mg/dl باشد.
- اگر قند خون زیر ۷۰mg/dl است و علائم کاهش قند داشته باشید.
- اگر میزان کتون ادرار در تستهای خانگی بالا رفته است.
- اگر حداقل یک بار استفراغ کرده اید و یا دچار اسهال (۵ بار یا بیشتر طی ۶ ساعت) شده اید.
- اگر علائمی از عفونت مانند تب، گلو درد، زخم گلو دارید.

درمان این بیماری. تجویز مایعات وریدی. داروهای برای پایین آوردن قند خون و استفاده از نمک و پتاسیم برای اصلاح برخی اختلالات در خون است.

هوالشافی

کتو اسیدوز دیابتی چیست؟

انسولین کمک می کند قندی که در جریان خون وجود دارد که به سلولهای وارد شده و در آنجا تبدیل به انرژی شود.



در کتو اسیدوز دیابتی چون انسولین در خون این بیماران بسیار کم است یا اصلا وجود ندارد تا قند به داخل سلول ببرد و بسوزاند. در نتیجه قند در خون باقی مانده و مقدار آن مرتب افزایش می یابد و بدن بجای سوزاندن قند چربی را میسوزاند و باعث افزایش ماده سمی بنام کتون در خون میشود وقتی قند خون بالا رود کلیه ها نمیتوانند آنرا تصفیه کرده و قند به همراه ادرار دفع میشود و در

همین زمان مقدار زیادی آب هم برای رقیق کردن ادرار دفع میشود. در همین زمان ادرار زیاد شده و بدن دچار کم آبی میشود. در زمان کتو اسیدوز ۱۰٪ آب بدن از دست میرود. در شرایطی که دفع ادرار بالا می رود میزان قابل توجهی پتاسیم و برخی نمکها هم از راه ادرار دفع میشود.

چه زمانی و در چه کسانی کتواسیدوز دیابتی ایجاد میشود؟ کتو اسیدوز دیابتی اغلب در بچه ها و بزرگسالانی که به دیابت نوع اول مبتلا هستند ایجاد میشود ولی گاهی در بیماران بزرگسال مبتلا به دیابت نوع دوم و یا در دیابت حاملگی اتفاق می افتد.

کتو اسیدوز وقتی که یک بیماری دیگر مانند پنومونی یا هر بیماری تب دار. اسهال یا استفراغ وجود دارد و یا زمانی که مصرف داروی دیابت و یا یک دوز انسولین فراموش شده است اتفاق می افتد. گاهی کتو اسیدوز اولین نشانه ابتلا به دیابت است ولی اگر از علائم دیابت و یا کتو اسیدوز دیابتی اطلاع داشته باشید. میتوان از آن پیشگیری نمود.



چگونه میتوان از بروز کتو اسیدوز در منزل جلوگیری نمود؟

اگر به دیابت نوع یک مبتلا هستید مرتباً میزان قند خون خود را چک کنید به ویژه اگر دچار عفونت شده اید یا در شرایط بیماری خاصی قرار دارید. این کنترل را به فواصل کمتر (هر ۳ تا ۴ ساعت یک بار) انجام دهید. اگر میزان قند خونتان بالاتر از ۲۵۰ mg/dl بود ادرار خود را از نظر کتون بررسی کنید. به میزان کافی آب بنوشید و مراقب هر گونه علائم عفونت در بدن خود باشید.



اگر پزشک به شما دستور خاصی برای مصرف انسولین کوتاه اثر در موقعیتهای خاص داده است آنرا به خوبی به یاد داشته باشید تا بتوانید در زمان افزایش ناکهانی قند خون یا کتون ادرار از آن استفاده کنید.

اگر غذا نخورده اید انسولین را قطع نکنید بدن شما همیشه به انسولین نیاز دارد. برای این شرایط خاص و تغییر دوز انسولین از پزشک خود کمک بگیرید.