



ایدز

و راهنمای پیشگیری از ابتلا به آن

۴

راه‌های پیشگیری از ابتلا به ویروس "اچ آی وی"

- * خویشتن داری در زمان تجرد
- * وفاداری به همسر
- * پرهیز از مصرف مواد مخدر
- * خودداری از مصرف تزریقی مواد مخدر
- * عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی، وسایل تزریق و ... به صورت مشترک
- * استفاده از وسایل محافظ مانند کاندوم در تماس‌های جنسی.

درمان

هنوز هیچ راهی برای درمان قطعی این بیماری وجود ندارد. برای مقابله با عفونت‌ها یا پیشگیری از آن‌ها ممکن است آنتی‌بیوتیک تجویز شود. استفاده از داروهای ضد ویروسی نیز ممکن است پیشرفت بیماری را به تأخیر بیندازند.

۵

تعریف ایدز

ایدز بیماری است که علت به وجود آمدن آن نوعی ویروس است. این ویروس می‌تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کرده و موجب بروز بیماری‌های مختلف شود.

ویروس اچ آی وی (HIV)

“اچ آی وی” ویروسی است که موجب بروز بیماری ایدز می‌شود.

این بیماری دو مرحله دارد.

مرحله اول ابتلا به ویروس می‌باشد. در ابتدا ویروس اچ آی وی “وارد گلبول سفید خون می‌شود و شروع به ساختن میلیاردها ویروس مثل خود می‌کند.

گلبول‌های سفید خون جزیی از سیستم ایمنی بدن هستند که برای مبارزه با عفونت‌ها لازم هستند و ویروس “اچ آی وی” این گلبول‌ها را نابود می‌کند.

مرحله دوم که بیماری ایدز نام دارد، زمانی شروع می‌شود که دستگاه ایمنی بدن به کلی آسیب دیده است و بیماری‌های مختلف به راحتی به بدن فرد حمله می‌کنند.

هیچ دوره زمان ثابتی برای انتقال از مرحله اول به مرحله دوم وجود ندارد. زمان گذر از عفونت “اچ آی وی” به بیماری ایدز بستگی به عوامل مختلفی مانند سلامتی قبلی شخص، تغذیه، سلامت ذهنی و ... دارد.

۱

گروه‌های در معرض خطر و راه‌های انتقال

هر فردی در هر جامعه‌ای ممکن است در معرض خطر ابتلا قرار بگیرد اما برخی از افراد احتمال بیشتری برای ابتلا به ویروس را دارند این گروه‌ها عبارتند از:

- * دریافت کنندگان خون، پیوند اعضا و بافت‌ها و فرآورده‌های خونی آلوده.

- * افرادی که شرکای جنسی متعدد و یا رابطه جنسی غیر محافظت شده دارند.

- * همسران و کودکان افراد آلوده به ویروس “اچ آی وی” و نوزادان مادران آلوده به ویروس “اچ آی وی”.

- * کسانی که مواد مخدر تزریقی با سرنگ یا سرسوزن‌های مشترک و غیر استریل مورد استفاده قرار می‌دهند.

- * استفاده کنندگان از سرنگ، تیغ، مسواک یا خلال دندان مشترک با افراد آلوده.

راه تشخیص ایدز

تشخیص بیماری ایدز فقط از راه آزمایش خون مشخص می‌شود که فرد مبتلا به ویروس است یا نه. در نتیجه حتی اگر فرد سالم به نظر برسد ممکن است مبتلا به ایدز باشد.

۲

۳

تنها راه تشخیص ابتلا به ویروس اچ آی وی انجام آزمایش خون می‌باشد.

نکته مهم: ویروس مولد ایدز از طریق تماس‌های معمولی مانند دست دادن، در آغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه کردن، سرفه کردن، استفاده از توالت و حمام مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات منتقل نمی‌شود.

علائم بیماری

با کاهش قدرت سیستم دفاعی، به مرور زمان بدن آماده ابتلا به عفونت‌ها و سرطان‌هایی می‌شود که به طور معمول علائم بیماری در مردم عادی دیده نمی‌شوند، این بیماری‌ها بصورت بیماری‌های ریوی، اسهال‌های شدید و مزمن، تب‌های طولانی، کاهش وزن، اختلالات روانپزشکی، بیماری‌های مغزی و پوستی خود را نشان می‌دهند که در نهایت منجر به مرگ فرد مبتلا خواهد شد.

آنچه ما را در معرض خطر قرار می‌دهد رفتارهای پرخطر ماست، نه زندگی در کنار افراد مبتلا.