



داروهای روانپزشکی:

## هالوپریدول

۵

- فعالیت‌های ورزشی خود را افزایش دهید.
- در صورت فراموش کردن یک دوز دارو از دو برابر کردن دوز بعدی خودداری کنید.
- دوره درمان را کامل کنید برای رسیدن به اثرات درمانی مناسب ممکن است هفته‌ها زمان لازم باشد.
- مصرف دارو را زودتر از زمان مقرر و بدون نظر پزشک قطع نکنید.



۴

- کاهش و یا قطع آن بدون نظر پزشک خودداری شود.
- دارو می‌تواند همراه با غذا و یا با معده خالی و یک لیوان آب میل شود. در صورت بروز مشکلات گوارشی بهتر است همراه غذا مصرف شود.
- هنگام رانندگی یا انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد، احتیاط کنید زیرا با مصرف دارو امکان بروز خواب‌آلودگی وجود دارد.
- از تماس محلول‌های خوراکی هالوپریدول با پوست جلوگیری نمایید زیرا می‌تواند باعث واکنش‌های پوستی شود.
- از قرار گرفتن بیش از حد در برابر آفتاب خودداری کنید و از لوسیون‌های محافظ نور خورشید، عینک آفتابی و پوشش کامل استفاده کنید.
- کم شدن بزاق به خصوص در بیماران سالخورده باعث خشکی دهان، پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه و دهان می‌شود، بنابراین حفظ بهداشت دهان و مسواک زدن و خلال دندان توصیه می‌شود.
- برای کاهش یبوست ناشی از دارو، مقدار کافی مایعات، میوه و سبزی مصرف نمایید و تحرک و

## هالوپریدول (Haloperidol)

هالوپریدول از دسته داروهای ضد سایکوز می‌باشد. از نوع تزریقی آن در موارد پرخاشگری شدید استفاده می‌شود.

### موارد مصرف

این دارو برای کنترل علائم بسیاری از اختلالات از جمله اسکیزوفرنی، اختلال دو قطبی و تیک مورد استفاده قرار می‌گیرد. این دارو در کوتاه نمودن دوره بیماری و کم کردن علائم و جلوگیری از حملات بعدی موثر می‌باشد.

### نام تجاری

هالدول (Haldol) - سربینس

### اشکال دارویی

هالوپریدول به صورت قرص (۰.۵ و ۵ میلی‌گرمی) و آمپول (۵ میلی‌گرمی) و قطره در دسترس می‌باشد.

### موارد منع مصرف

در افراد زیر ۳ سال

• در صورت بارداری، قبل از مصرف دارو، باردار بودن خود را به پزشک اطلاع دهید.

۱

• در زمان شیردهی، قبل از مصرف دارو با پزشک مشورت نمایید.

### عوارض جانبی

• هالوپریدول مانند بسیاری از داروهای دیگر علاوه بر مزایای درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد که این عوارض همیشه و در تمامی افراد ظاهر نمی‌شود و اگر هم بروز پیدا کند همیشه خطرناک و جدی نیستند. روانپزشک زمانی این دارو را تجویز می‌کند که منافع آن‌ها بسیار بیشتر از عوارضش باشد. عوارض جانبی دارو تغییرات فیزیولوژیک ماندگار و دائمی نیستند بلکه بعثت حضور فعال ماده در بدن ایجاد شده، موقتی بوده و نشان دهنده تأثیر دارو نیز می‌باشد. بسیاری از عوارض دارویی قابل درمان هستند و نیازی به قطع دارو نیست و در اولین فرصت باید با پزشک مشورت شود.

- ممکن است در برخی از افراد اشکال در بلع ایجاد شود.
- در بعضی بیماران انقباض و گرفتگی عضلات که به صورت کج شدن گردن و ستون فقرات به همراه درد بروز می‌کند.
- اشکال در صحبت کردن، اشکال در بلع و کشیدن پا

۲

به زمین هنگام راه رفتن و سختی عضلات ساق پا و بازوها ممکن است به وجود بیاید.

• احتباس ادرار و مدفوع، تاری دید، افزایش وزن، خواب آلودگی، واکنش‌های حساسیتی پوستی، یبوست و کاهش میل جنسی نیز از عوارض احتمالی دارو می‌باشد.

### تداخل هالوپریدول با سایر داروها

مصرف بعضی از داروها به همراه هالوپریدول باعث کاهش یا افزایش اثر دارو می‌شود لذا لازم است قبل از مصرف هرگونه دارو با پزشک مشورت کنید.

مصرف همزمان هالوپریدول با الکل، برخی داروهای ضد درد، داروهای مخدر و آرام بخش‌ها موجب خواب آلودگی بیش از حد، تنفس نامناسب و افت فشارخون می‌شود.

### مسمومیت و درمان

در صورت بروز تب، سفت شدن عضلات، تفکر غیرطبیعی، سردرگمی و گیجی، تند شدن و یا نامنظم شدن ضربان قلب سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید.

### نکات قابل توجه در مصرف دارو

• این دارو باید با نظر پزشک مصرف شود. از افزایش یا

۳