

۱

### هپاتیت (بیرقان یا زردی) چیست؟

هپاتیت التهاب و آزرده‌گی سلول‌های کبدی است و در اثر عوامل مختلفی همچون: ویروس‌ها، میکروب‌ها، داروها، بیماری‌های ارثی و مصرف مشروبات الکلی و ... به وجود می‌آید. اما مهم‌ترین این عوامل ویروس‌ها هستند.

### انواع هپاتیت

در کشور ما سه نوع A، B، C شایع‌تر است.

### هپاتیت A (T)

شایع‌ترین راه انتقال، فرد به فرد است که در اثر آلودگی مواد غذایی با مدفوع آلوده به ویروس هپاتیت A ایجاد می‌گردد.

این نوع هپاتیت اغلب خود به خود بهبود می‌یابد و عارضه‌ای به جا نمی‌گذارد.

این نوع هپاتیت ویروسی بیشتر در بچه‌ها دیده می‌شود.

فرد مبتلا در ابتدا دچار حالتی شبیه سرماخوردگی و تب می‌شود و با قطع تب دچار زردی در سفیدی چشم و پوست می‌گردد.

۲

### هپاتیت B (ب)

هپاتیت B یک بیماری ویروسی واگیردار است که به وسیله ویروس هپاتیت B به وجود آمده و موجب تورم و اختلال کبد می‌شود.

### راه‌های انتقال بیماری

- انتقال از مادر به جنین
- انتقال از طریق جنسی
- خون و فرآورده‌های خونی آلوده که مهم‌ترین منبع عفونت می‌باشد.

- استفاده مشترک از ابزار آلوده‌ی تیز و برنده نظیر سوزن و سرنگ، تیغ اصلاح، مسواک

- خالکوبی، حجامت، سوراخ کردن گوش، جراحی‌های کوچک و اقدامات دندانپزشکی که به روش آلوده و غیر بهداشتی انجام شود.

- یا هر اقدامی که منجر به سوراخ شدن پوست با وسایل آلوده شود.

هپاتیت B از طریق خوردن و آشامیدن و آغوش گرفتن، بوسیدن، سرفه، عطسه و تماس‌های معمولی انتقال نمی‌یابد.

### علایم بیماری

خستگی، بی‌اشتهایی، ضعف، بی‌حالی، پررنگی ادرار

و زردی

۳

### راه‌های پیشگیری

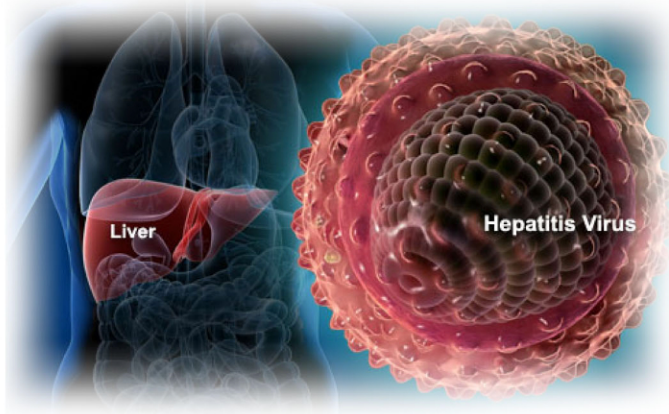
- واکسیناسیون: توسط کلیه واحد‌ها در مراکز بهداشتی درمانی در سطح کشور واکسن هپاتیت بی، به صورت رایگان به نوزادان در بدو تولد و بزرگسالان در معرض خطر (کارکنان آزمایشگاه، پزشکان، دندانپزشکان، پرستاران، همسر و اطرافیان فرد آلوده و ...) تزریق می‌گردد.

- عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران به خصوص سرنگ تیغ و مسواک و ...

- از دریافت خدماتی مانند ختنه، حجامت، خالکوبی، سوراخ کردن گوش و امثال آن به روش‌های سنتی اکیداً خودداری نمایید.

- از هرگونه اقدامی که موجب تماس پوست بریده و زخمی، مخاط چشم و دهان با خون و ترشحات دیگری می‌شود، پرهیز کنید.

- رعایت اصول اخلاقی و مذهبی، پرهیز از بی‌بند و باری جنسی و استفاده از وسایل محافظ می‌تواند در پیشگیری از انتقال هپاتیت از راه آمیزش موثر باشد.



## انواع هپاتیت



۴

هپاتیت C (سی)  
هپاتیت C یک بیماری واگیر کبدی است که توسط ویروس هپاتیت سی و از طریق تماس با خون افراد آلوده منتقل می‌شود.  
بیشتر افرادی که به هپاتیت C آلوده می‌شوند ویروس را تا آخر عمر به همراه دارند. بعضی از این افراد احساس بیماری نمی‌کنند و بعضی دچار صدمه کبدی، هپاتیت مزمن، اختلالات کبدی و سرطان کبد می‌شوند.  
علائم، راه انتقال و پیشگیری تقریباً با هپاتیت B یکسان است.

**نکته:** هپاتیت C واکسن ندارد.

واکسیناسیون بهترین و ساده‌ترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری هپاتیت B و نارسایی و سرطان کبد می‌باشد.

۵